

# YARIYIL TATILI ETKİNLİKLERİ

SULTAN ALPARSLAN İLKOKULU  
PSİKOLOJİK DANIŞMA VE REHBERLİK SERVİSİ  
YASİN OKUMUŞ  
YAZGÜL KARADAŞ  
SELİN HASIŞIK



Veli Bülteni



## PDR Servisi'nden...

Değerli Velilerimiz;

Okulumuzun bu ayki veli bülteniyle yine sizlerle birlikteyiz. Okul psikolojik danışmanı olarak sizlerin 1.dönem boyunca gerek akademik gerek kişisel sosyal ve psikolojik sağlamlık anlamında yanınızda olmaya çalıştım. Bu süreçte göstermiş olduğunuz her türlü çabayı, kendinize kattığınız bir değer olarak görüyoruz. Yarıyıl tatilinde ise psikolojik danışma ve servisiniz olarak yine yanınızdayız. Bu kapsamda sizlere "**Yarıyıl Tatil Etkinlikleri**" içerikli kitapçık hazırladık. Öğrencilerimize ve velilerimize katkısı olması dileğiyle...

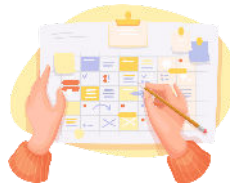
İyi tatiller...



**Boş zaman yoktur; boşa geçen zaman vardır.**

**- Rabindranath Tagore**

20 Ocak  
Pazartesi



## TATILİMİ PLANLIYORUM

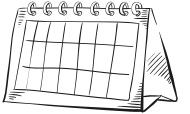
Hey! Biliyor muydunuz?  
Plan yapmak, sadece başarının  
anahtarı değildir! İyi bir eğlencenin  
de sırrı planlı olmaktır!



O zaman,  
hadi gelin  
tatilimizin ilk  
günü  
tatilimizi  
planlayalım!



Hemen eline bir kâğıt kalem al ve  
haftanın her gününün yer aldığı bir tablo  
çiz! Ardından her güne, yapacağın  
aktiviteleri yaz!  
İstersen bir sonraki sayfada yer alan  
plan şablonumuzu kullanabilirsin!



**KAZANIMLAR**

Çocuklarda  
özdüzenleme  
ve sorumluluk  
becerileri  
gelişir!



Okul öncesi ve ilkököl 1.sınıf öğrenci  
ebeveynleri çocuklarına burada  
destek vermelidir!



# HAFTALIK PLAN ŞABLONU



Haftalık planı oluştururken yeme-içme, çocuk odası toplama, kitap okuma vb. günlük rutinleri de katarak çocuğunuzun özdisiplin becerisinin gelişimine daha fazla katkıda bulunabilirsiniz!




*Haftalık planı yaptıktan sonra sevdiğiniz renkli kalemle boyayarak süslemeye var mısınız?*



21 Ocak  
Salı

## AYNA AYNA SÖYLE BANA



- Etkinliğe başlamadan önce çocuğa özgüvenin ne olduğunu ve neden önemli olduğunu anlatın. Özgüvenin kişinin kendine inanması ve kendi değerini bilmesi anlamına geldiğini basit bir dille açıklayın.
- Çocuktan bir ayna yardımıyla kendine bakmasını ve yüz hatlarını incelemesini isteyin.
- Renkli kâğıtlar ve boyalar kullanarak kendi portresini çizmelerini sağlayın. Bu portreyi çizerken kendi özelliklerini fark etmelerini teşvik edin.
- Çocuğa, kendisiyle gurur duyduğu özellikleri düşünmesini söyleyin. Bu özellikler fiziksel, duygusal ya da yetenekleriyle ilgili olabilir.
- Renkli kâğıtlara her bir güçlü yönü yazmalarını ve bu kâğıtları portrelerinin etrafına yapıştırmalarını isteyin. Örneğin, "Ben iyi bir arkadaşım", "Çok güzel resim yaparım", "Hızlı koşarım" gibi ifadeler yazabilirler.
- Etkinlik sonunda çocuğa portresini ve güçlü yönlerini ailesi veya arkadaşlarıyla paylaşmasını sağlayın. Bu paylaşım sırasında olumlu geri bildirimler alması özgüvenini pekiştirecektir.
- Çocuğa etkinliği tamamladığı için küçük bir ödül verebilirsiniz. Bu, bir çıkartma, küçük bir oyuncak veya basit bir övgü cümlesi olabilir. Ödüllendirme çocuğun çabasını takdir ettiğinizi gösterir.



**YÖNERGE**

## KAZANIMLAR

Bu etkinlik, çocuğun kendine olan inancını artıracak ve kendi değerini fark etmesine yardımcı olacaktır. Eğlenirken özgüven kazanması için harika bir fırsat!

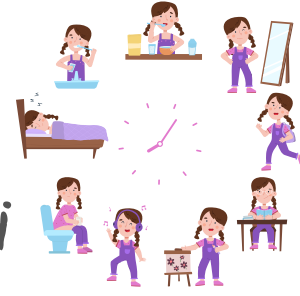


## GEREKLİ MATERYALLER

- Renkli kâğıtlar
- Kalemler, boyalar ve pastel boyalar
- Makas ve yapıştırıcı
- Ayna

22 Ocak  
Çarşamba

## TEKNOLOJİ VE AKTİVİTE SAATI



### YÖNERGE

- Çocuklara teknoloji kullanımının bir sınırı olduğunu öğretmek için, belirli zaman aralıklarında teknoloji kullanımı ve oyun zamanı ayarlayın.
- Çocuklarla birlikte büyük bir saat resmi çizin ve saat dilimlerini belirleyin.
- Teknoloji zamanı, oyun zamanı ve yapılması gereken diğer aktiviteler(yatak toplama, diş fırçalama vb.) için farklı renklere kartlar hazırlayın.
- Çocuklar bu kartları saat resmine yerleştirerek hangi zaman diliminde ne yapacaklarını belirlesinler.
- Tatil boyunca çocuğunuzun buna uyması için destek olun.

### GEREKLİ MATERYALLER



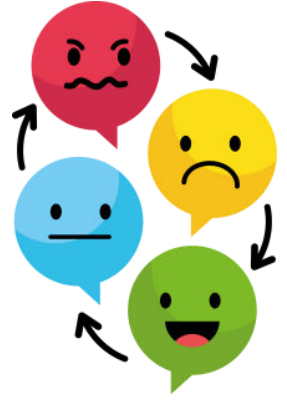
- Renkli kartlar/kağıtlar
- Kalem
- Karton
- Yapıştırıcı
- Makas

### KAZANIMLAR

Çocuklar, teknoloji kullanımı ile diğer aktiviteler arasında bir denge kurmayı öğrenirler.

23 Ocak  
Perşembe

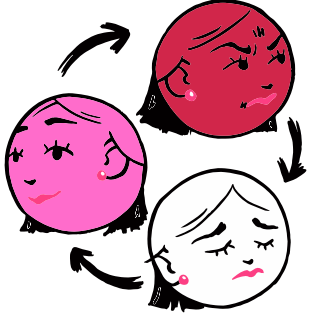
## DUYGU TAHMİN OYUNU



- Ailece bir araya gelinip çember düzeninde oturulur!
- Her birey geçmişte onu mutlu eden, üzen, korkutan, heyecanlandıran vb. gibi anılarını düşünür.
- Daha sonra çemberdeki biri geçmişte ki bir anısını anlatır!
- Diğer kişiler ise anlatılan anıda yaşanan duyguyu tahmin etmeye çalışır.
- Duyguyu doğru tahmin eden kişi sıradaki anlatıcı olacaktır!
- Ebeveynler doğru tahminden sonra ilgili duygu hakkında çocuklarına bilgiler verebilir! (Örneğin; bu duygu yaşandığında neler yapılmalı? vb. gibi)



YÖNERGE



GEREKLİ MATERYALLER

Bu aktivite için herhangi bir materyal gerekmemektedir!

KAZANIMLAR

Çocukların, duyguları olaylar içinde görmesi sağlayarak duygu deneyimi arttırılabilir!

24 Ocak  
Cuma

## HAYVANLAR KRALLIĞI BULMACASI



- Ebeveyn, kartonun üzerine 10-15 farklı hayvanın resmini çizer veya yapıştırır.
  - Her hayvanın altında, o hayvanla ilgili kısa bir bilmece veya ipucu yazılır.
- Örneğin:
- "Benim kocaman kulaklarım var ve Afrika'da yaşarım. Kimim ben?" (Fil)
  - "Gökyüzünde süzülürüm ve balıklarla beslenirim. Kimim ben?" (Kartal)
  - Çocuklar sırayla bilmeceyi okuyup, hangi hayvan olduğunu tahmin ederler.
  - Doğru tahmin eden çocuk, küçük bir ödül kazanır ve sıradaki bilmeceyi okuyabilir.



### Örnek Bilmece:

1. "Uzun boynumla yüksek yapraklara ulaşırım. Kimim ben?" (Zürafa)
2. "Denizde yüzerim ve yüzgeçlerim var. Kimim ben?" (Balina)
3. "Ormanda yaşarım ve kükrememle ünlüyüm. Kimim ben?" (Aslan)
4. "Küçük bir hayvanım, hızla koşarım ve sık sık zıplarım. Kimim ben?" (Tavşan)

### Notlar:

- Oyun sırasında çocuklara hayvanlarla ilgili ek bilgiler verilebilir, böylece hem eğlenirler hem de öğrenirler.
- Oyun sonunda her çocuğa katılımı için bir ödül verilebilir, böylece herkesin motivasyonu yüksek tutulur.

### KAZANIMLAR

Çocukların hayvanları tanımasını ve temel bilgileri öğrenmesini sağlamak.

### GEREKLİ MATERYALLER

- Bir adet büyük karton veya beyaz tahta
- Renkli kalemler veya işaretleyiciler
- Küçük ödüller (yapışkanlar, küçük oyuncaklar vb.)



25-26 Ocak  
Haftasonu

*Bu haftasonu GEZ, EĞLEN...*



## KAZANIMLAR

Çocuklarla dışarıda  
geçirilen eğlenceli  
vakitler, onların  
sosyal gelişimlerini  
geliştirir!

27 Ocak  
Pazartesi

## KÜP KÜP MASAL ANLAT



**YÖNERGE**

- Bir küp oluşturunuz! (Ek-2'de küp materyali verilmiştir.)
- Küpün tüm yüzeylerine bir kelime (çiçek, arı, kitap vb.) yazınız! (Okul öncesi ve 1.sınıflar, kelime yerine resim çizebilir.)
- Ardından küpü atınız. Küpün yüzeyine gelen kelime veya resim ile ilgili hikaye-masal oluşturunuz! (Okul öncesi ve 1.sınıflar direkt anlatabilir!)
- Ve bu masalı aile üyelerine anlatınız!
- Ebeveynlerde küp atıp hikaye oluşturarak çocuklarını motive edip, rol model olabilir!



Windi  
13.01.2023



**GEREKLİ MATERYALLER**

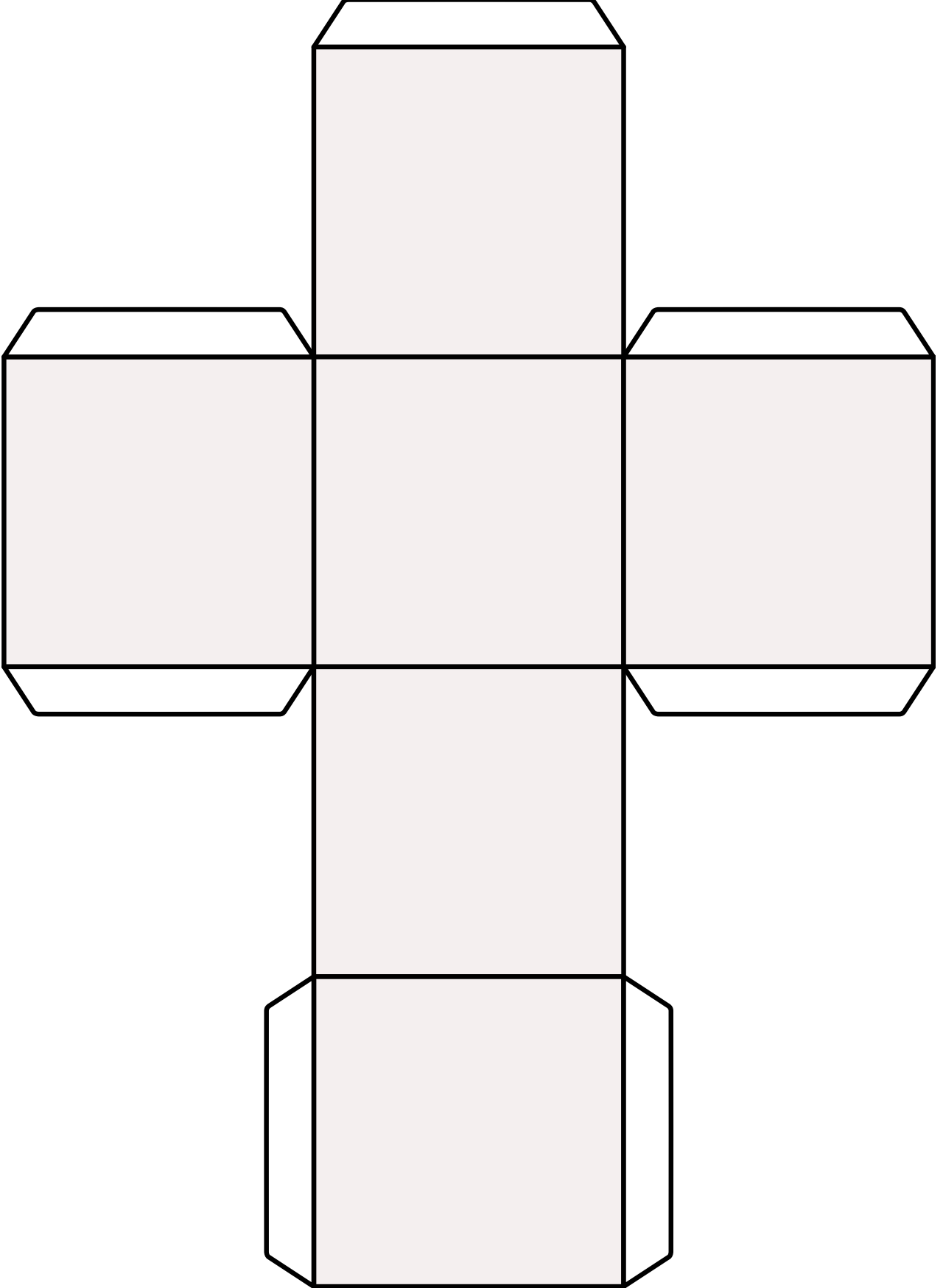
**KÜP**  
(Ek-2'de yer almaktadır!)  
**KALEM**  
**KAĞIT**

**KAZANIMLAR**

Çocukların ifade edici dili ve hayal gücü geliştirilir!

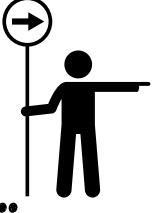
**YÖNERGE:**

Küp sembolünü makas ile kesiniz, ardından beyaz olan yerleri kıvrıp küpü oluşturunuz!



28 Ocak  
Salı

SOĞUK SICAK



**YÖNERGE**

- Aile bireyleri ikişerli eşleşecektir.
- Önce bir kişi aklında bir şey tutacaktır! Ardından karşısındaki kişi bunu bulmaya çalışacaktır!
- Örneğin; "Eşya mısın? Hayvan mısın? Renk mısın?" vb. soruları sorar. Eğer sorular akılda tutulan şeye yakınsa "sıcak veya çok sıcak" diyecektir! Yakın değilse "soğuk veya çok soğuk" diyerek ipucu verecektir!



**KAZANIMLAR**

Çocuklarda tahmin etme becerisi ve kısmi olarak problem çözme becerisi geliştirilir!

29 Ocak  
Çarşamba

## KENDİ PUZZLE' MI YAPIYORUM



- 1 adet A4 kağıt alınız!
- A4 kağıda **resimi çizip boyayınız!**
- Bu işlemler bittikten sonra resmi çizdiğiniz A4 kağıdını makas ile Ek-3'te gösterildiği gibi 4\*3 boyutunda eşit parçalar olacak şekilde kesiniz!
- **Ardından parçaları karıştırıp ailece birleştirmeye çalışınız!**
- Doğru olup olmadığına karar verebilmek için resim çizildikten sonra fotoğrafı çekilerek kontrol edilebilir.

### YÖNERGE



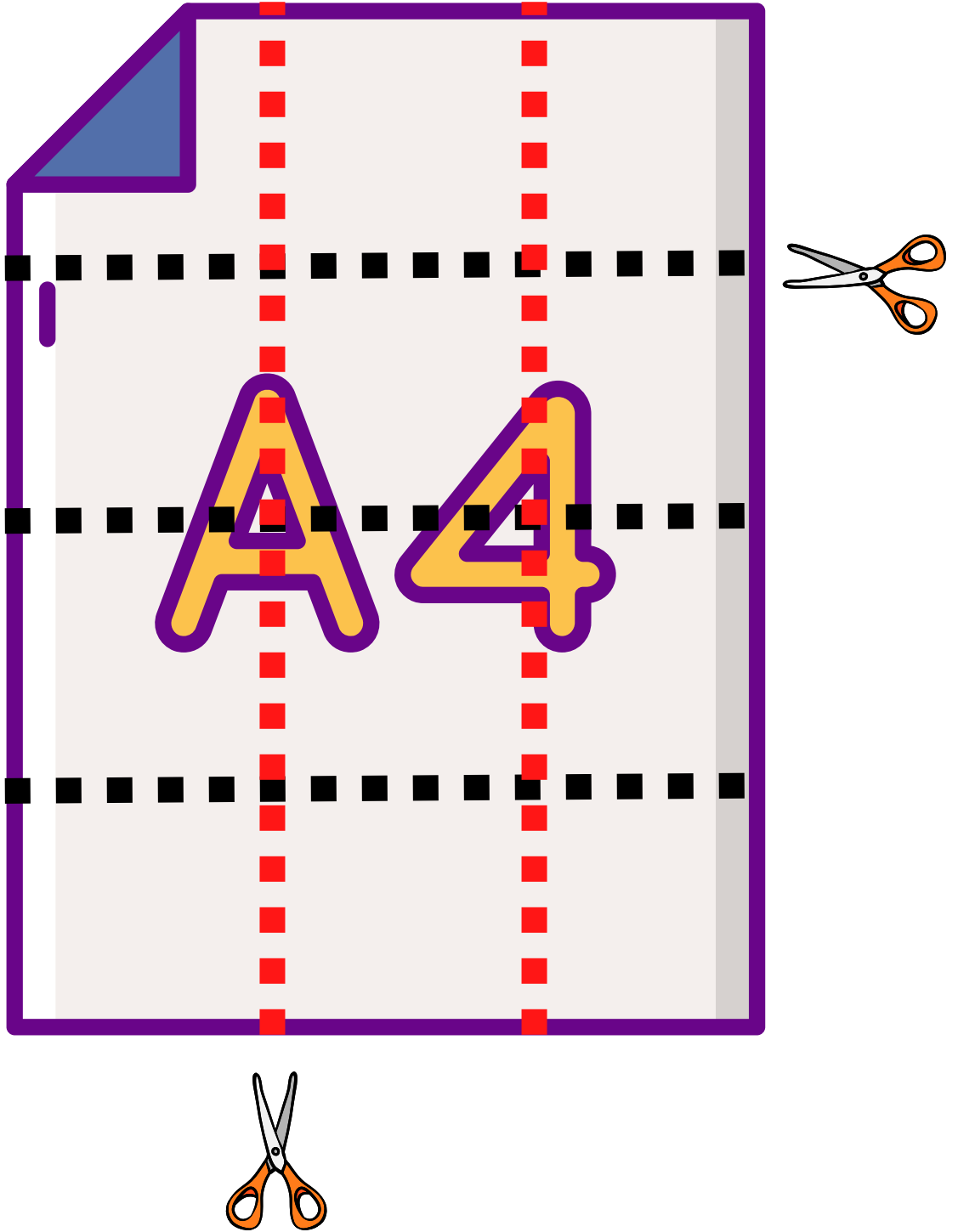
### GEREKLİ MATERYALLER

1 adet A4 Kağıt  
Boyama Kalemleri  
Makas

### KAZANIMLAR

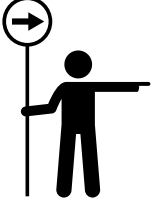
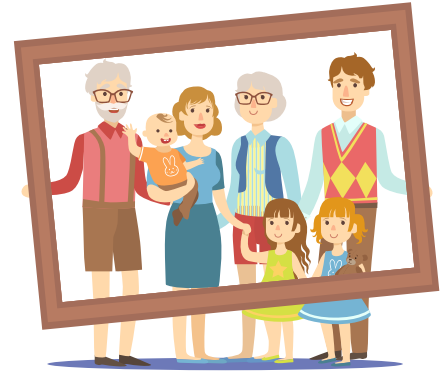
Çocuklarda motor kas gelişimi desteklenerek, görsel zekalarının da gelişimi sağlanır!

YÖNERGE: Aşağıdaki görselde gösterildiği gibi noktalı yerlerden eşit parçalar halinde kesiniz!



30 Ocak  
Perşembe

## MUTLU AİLE TABLOSU



- Her aile üyesi bir araya gelir.
- Herkes komik bir aile anısı düşünür ve bunun hakkında sohbet eder.
- Herkes için komik bir anı bulunduktan sonra bu anıyı resime döküp çizer ve boyalar.
- Çizilen tüm resimler evin bir bölümüne yapıştırılır ve büyük harflerle "Mutlu Aile Tablosu" yazısı yazılır!

## YÖNERGE

## KAZANIMLAR

Ailece güzel anılar üzerine sohbet çocukların sosyal duygusal gelişimlerini olumlu yönde etkiler!

## GEREKLİ MATERYALLER

Boyama kalemleri  
Resim kağıdı

31 Ocak  
Cuma

OKULUMU ÖZLEDİM



- Okulu özledik değil mi?
- Okula duyduğumuz özlem ve sevgi ile ilgili bir şiir, hikaye veya resim yapabilirsiniz!
- Okul açıldığında yaptığınız şeyi öğretmeninizle ve arkadaşlarınızla paylaşabilirsiniz!

**YÖNERGE**



GEREKLİ MATERYALLER



Yapılacak içeriğe göre  
materyal durumu  
değişebilir!

**KAZANIMLAR**

Çocukların okula  
ilişkin olumlu duygu  
ve düşüncelerini ifade  
etmelerini sağlar!





1-2 Şubat  
Haftasonu

HAYDİ OKUL VAKTİ



- Hey! Okulların açılmasına çok az kaldı!
- **Ailenle birlikte okula hazırlık yapmalısın!**
- Okula ilişkin eksik materyalin varsa (defter, boyama kalem vb.) ailenle birlikte kırtasiye alışverişine çıkabilirsin.
- **Temiz elbiselerini ve çantayı pazar akşamından hazırlayabilirsin!**

**YÖNERGE**



**GEREKLİ MATERYALLER**

Yapılacak içeriğe göre  
materyal durumu  
değişebilir!

**KAZANIMLAR**

Çocukların okula başlamadan önce eksikleri tamamlanır ve özdüzenleme becerleri gelişir.

